

Application of Ornamental Health Plants in Garden design

Jingyang Xia

Lingnan Ecological Culture and Tourism Co., Ltd., Dongguan, Guangdong, 523000, China

Abstract

This paper studies the application of ornamental health plants in garden design, and classifies and discusses them. First of all, we will introduce visual, auditory, olfactory and touch type health plants to deeply understand their unique role in garden design. Next, we will further explore the ecological functions of ornamental health plants, as well as their beautification effects and economic benefits in garden design. Finally, we will emphasize that the organic combination of biodiversity, scientificity, and artistry is the key to achieving the application of health plants. In addition, we emphasized the importance of properly selecting specific health plants in garden design. Through the study of these plants, we can better understand their role in garden design and provide effective guidance for building a healthy and beautiful landscape environment.

Keywords

ornamental health plants; garden design; temperature

观赏型保健植物在园林设计中的应用

夏晶洋

岭南生态文旅股份有限公司, 中国 · 广东 东莞 523000

摘要

论文研究了观赏型保健植物在园林设计中的应用, 并对其进行了分类和探讨。首先, 我们将介绍视觉、听觉、嗅觉和触摸型保健植物, 以深入了解它们在园林设计中的独特作用。其次, 我们将深入探究观赏型保健植物的生态功能, 以及它们在园林设计中的美化效果和经济效益。最后, 我们将强调, 将生物多样性、科学性和艺术性有机地结合起来, 是实现保健植物应用的关键所在。此外, 我们强调了在园林设计中恰当选择特定的保健植物的重要性。通过对这些植物的研究, 我们可以更深入地了解它们在园林设计中的作用, 并为建立一个健康、美丽的园林环境提供有效的指导。

关键词

观赏型保健植物; 园林设计; 温度

1 观赏型保健植物的分类

1.1 视觉型保健植物

视觉型保健植物是园林设计中一种重要的元素, 它们以其绚丽多彩的花朵、精致的叶子形状或引人注目的纹理, 给人们带来视觉上的愉悦和心理上的放松, 为环境增添了一份独特的美感, 让空间更加生机勃勃。通过精心挑选和布局植物, 园林设计师可以创造出令人惊叹的景观, 让人们感受到温馨和快乐。此外, 视觉型保健植物也可以发挥重要作用, 比如高大的树木可以提供遮阴和保护, 而小型观赏植物则可以点缀景观, 营造出独特的氛围。通过合理使用视觉型保健植物, 不仅可以满足人们对美的渴望, 而且还能为他们带来一个舒适宜人的环境。这种植物分类方式为园林设计师提供了更多的选择和创造空间, 从而大大推动了保健植物在园林设计中的应用。一个典型的例子是牡丹花 (*Paeonia*), 牡

丹花因其华丽的花朵和多样的颜色而备受喜爱, 它们可以呈现出红、粉、黄、白等多种色彩, 并且花瓣之间的层次感和纹理使其更加引人注目。在园林设计中, 牡丹花常常用于打造花坛、花境或花园的重要元素, 为人们创造出优雅而丰盛的视觉体验。

1.2 听觉型的保健植物

听觉型植物是一类广泛应用于园林设计的植物, 它们能够通过声音和音乐元素来营造出宁静的氛围, 让人们感受到舒适和放松。这些植物能够捕捉自然界中的声音, 如风声、鸟鸣和水流声, 帮助人们缓解压力和焦虑, 从而达到身心健康的目的。设计师可以利用柔和的叶子声音来营造出一种宁静的氛围, 或者在园林中添加水景, 如喷泉、流水等, 以及植物的外观和布局, 让人们感受到一种令人愉悦的视觉体验。采用听觉型保健植物的合理运用, 不仅可以满足人们对美的追求, 还能够营造出一种舒适、宁静的环境。这种植物分类的运用, 不仅丰富了园林设计的多样性, 更为人们提供了一个全新的视觉体验, 让他们在欣赏美景的同时,

【作者简介】夏晶洋 (1990-), 女, 中国湖北安陆人, 本科, 工程师, 从事园林景观设计研究。

也能够获得身心的放松。一个典型的例子是风铃草。风铃草是一种优美而轻盈的草本植物，其细长的叶片在微风中会发出轻柔的摇曳声音，如同微风中飘动的音符。这种柔和的声音能够创造出宁静的氛围，为人们提供一种放松和平静的感觉。

1.3 嗅觉型保健植物

嗅觉型保健植物是一类广泛应用于园林设计的植物。它们通过释放芳香气味，为人们带来愉悦和放松感。这些植物的香味不仅能够刺激人们的嗅觉感受，也能唤起他们的回忆和情感。在园林设计中，选用适合的嗅觉型保健植物能够为环境增添宜人的氛围。

不同种类的嗅觉型保健植物各自具备独特的芳香气味特征。比如，薰衣草和迷迭香散发出清新芬芳的香气，可以帮助减轻压力和焦虑。而玫瑰花的迷人香味则能带来浪漫和宁静的氛围。根据园林设计的主题和目的，设计师可以精选嗅觉型保健植物，用它们的香气为环境创造出特定的体验和氛围。

除了满足审美需求，嗅觉型保健植物也能够给人们带来身心上的健康福利。它们的芳香成分可以帮助缓解焦虑、抑制抑郁，并且有助于改善睡眠质量，从而提升情绪。因此，在园林设计中，恰当地运用嗅觉型保健植物，不仅能够营造出一个宜人、舒适、有利于健康的环境，更是一种完美的生活方式。一个典型的例子是薰衣草（*Lavandula Angustifolia*），薰衣草散发出浓郁的芳香气味，具有舒缓放松的功效，能够缓解焦虑和压力。它的香气经常被用于园林设计中的花坛、庭院或花园，为人们创造出宜人的环境氛围。

1.4 触摸型保健植物

触摸型保健植物是园林设计的一个重要组成部分，它们以其柔软的叶片、细腻的茎干以及迷人的纹路，为游客提供了一种令人心旷神怡的触觉享受。这种植物不仅可以让游客感到轻松自然，还可以让他们的身心得到放松，从而达到身心健康的效果。

当人们抚摸这些植物时，柔软的叶片在指尖轻拂，细腻的纹理在手指间流淌，令人感受到一种温馨而又亲切的氛围。这种触觉上的满足感，能够让人们放松心情，缓解压力，营造一个宁静而又和谐的环境。一个典型的例子是绒毛仙人掌（*Mammillaria Hahniana*），这种仙人掌具有柔软的绒毛覆盖在其表面，摸起来非常舒适。通过轻轻触摸它的绒毛，人们可以感受到柔软和温暖的触感，带来一种亲近自然的愉悦感。

通过巧妙地利用触摸型保健植物，设计师可以让游客在园林的触摸区域里享受到丰富多彩的乐趣，从而激发他们的好奇心，并且让他们更加深入地了解大自然，从而更好地欣赏它的美丽。采用触觉类保健植物的巧妙搭配，园林设计能够营造一个充满活力、充满温馨气息的环境，让游客在大自然的怀抱里，享受到身心的宁静与舒适。

2 观赏型保健植物在园林设计中的作用

2.1 生态作用

观赏型保健植物在园林设计中发挥着重要的生态作用。这些植物不仅能够为人们提供美丽的景观和观赏价值，还对环境起到了积极的影响。

观赏型保健植物可以改善空气质量。它们通过光合作用吸收二氧化碳，并释放氧气，有助于净化空气。同时，这些植物还能够吸收空气中的有害物质，如甲醛、苯等挥发性有机化合物，从而提高室内外空气质量，创造一个更健康的生活环境。

观赏型保健植物对水资源的管理起到了重要的作用。它们通过根系吸收土壤中的水分，减少水土流失和地表径流的现象。这有助于保持土壤湿润，增加土壤的保水能力，降低洪水的发生概率。此外，植物的蒸腾作用也有助于调节气温和湿度，减少城市热岛效应，改善城市的微气候环境。

通过将观赏型保健植物融入园林设计，不仅可以增加生物多样性，而且可以吸引大量的昆虫、鸟类以及其他小型动物，从而为它们提供营养丰富的食物和栖息地，从而有效地维护生态环境的平衡，确保生态系统的长期稳定^[1]。

2.2 观赏价值和经济价值

观赏型保健植物在园林设计中发挥着重要的作用，既具有观赏价值，又具有经济价值。

观赏型保健植物不仅能给人们带来美丽的景观，而且还能给人们带来愉悦的视觉体验。它们的叶子、花朵和果实形态多样，色彩斑斓，给园林带来了丰富的层次感。它们的美丽外表吸引着游客，让人们在宁静、舒适的环境中享受到快乐的生活。

观赏型保健植物不仅具有重要的经济价值，而且还能够为景区、公园、住宅区等地带来巨大的经济效益。它们的美丽和独特性令人叹为观止，为景区增添了无限的魅力，提升了景区的知名度。随着游客数量的不断增加，当地旅游业和相关产业也受益匪浅。此外，观赏型保健植物的销售也成为一个独立的经济领域，为种植者和花卉市场带来了巨大的商机和就业机会，为当地经济发展注入了新的活力。

除了可以带来实际的经济效益，观赏型保健植物也可以通过其他方式来推动社会的发展。它们不仅可以改善人们的生活品质，增强身体的免疫力，而且可以缓解压力，减轻疾病的痛苦，从而提升工作效率，降低医疗费用，增加社会的幸福感。

3 观赏型保健植物在园林设计中的应用

3.1 重视生物多样性

观赏型保健植物在园林设计中的应用不仅仅局限于美化环境和提供保健功能，还应该重视和促进生物多样性的保护和维护。生物多样性是指地球上各种生命形式的丰富程度，包括植物、动物、微生物等各个层面的多样性。重视生

物多样性对于保护生态平衡、维持生态系统的稳定和促进可持续发展至关重要。

在园林设计中,为了达到最佳的效果,应该尽可能选择具备良好环境适应性、融合性强、可持续发展的观赏型保健植物。因此,最佳的做法是根据当地的气候、土壤和生境条件,精心挑选出具有独特风格的植物,使之与环境的生物多样性紧密结合。采取有效措施,不仅能够有效地保护和改善本土物种的多样性,而且还能够有效地维护生态环境的稳定,从而为本土生态系统带来更大的福祉^[2]。

在选择观赏型保健植物时,应该充分考虑它们的功能多样性,不仅要注重外观美观,更要考虑它们能够为昆虫、鸟类和其他小型动物提供营养丰富的食物来源,以及促进它们的繁衍和生存。采取这种方式可以大大提高生物多样性,为建立一个更加健康和稳定的生态系统作出贡献。

为了确保生物多样性,我们必须采取措施来保护和维持植物的基因组。这些措施包括种植各式各样的观赏植物,以防止单一物种的过度繁殖,并降低病虫害的发生率。此外,这些措施也有助于提高植物的适应性和抗病能力,从而使它们更具持久性。

3.2 注重科学性与艺术性的结合

当我们在园林设计中使用观赏性保健植物时,我们必须同时考虑科学性、艺术性和美感。科学性指的是如何选择和安排植物,并遵循生物学、生态学和植物学的原理。

科学性的应用涉及对植物的认知和研究。设计师需要了解不同植物的生长习性、适应性和养护要求,以确保选取的植物能够在给定环境中健康成长,并发挥其保健功能。此外,了解植物的相互关系和生态需求有助于构建更有利于生物多样性的生态系统。

艺术性的运用体现在植物的布局和景观设计上。设计师可以通过选择不同形状、颜色和纹理的植物,创造出丰富多样的景观层次和视觉效果。同时,植物的摆放位置和组合也需要考虑到空间比例、平衡和节奏感,以达到整体美感的统一和谐。

将科学性与艺术性完美融合,以达到更好的保健效果。在使用观赏型保健植物时,除了要符合人们对美的期望外,更需要充分考虑它们所带来的功能,比如,可以通过种植具有清新空气、调节心情、减轻压力等作用,从而达到改善环境质量、增强身心健康的目的。

除了科学性和艺术性的完美结合,还应该考虑到环境可持续性,在选择观赏型保健植物时,应该综合考虑它们的水分消耗、维护需求以及抗逆性,以减轻对水资源和环境的压力,同时确保它们的健康状态和生存能力^[3]。

3.3 合理选择特殊观赏型保健植物

在选择特殊观赏型保健植物时,应该充分考虑它们的保健功能,以及它们的使用场景。不同的植物可以释放出不同的芳香物质,从而缓解压力和焦虑,还可以抗菌和净化空气,从而达到预期的保健效果。因此,在园林设计中,应根据实际情况,选择最合适的植物品种,以达到最佳的保健效果。

特殊的保健植物不仅要具有良好的保健功效,而且还应当具有独特的观赏价值,其外形、颜色、花朵或果实都应当与周围环境协调一致,以吸引人们的目光,给人以视觉上的享受,让园林设计充满活力,展示出它们的个性魅力。

合理选择特殊观赏型保健植物还需要考虑其适应性和可持续性。确保这些植物能够在特定的生态环境中良好生长,同时具备适应气候变化和抗病虫害的能力。选择具有较低水耗和养护需求的植物,以降低对资源的依赖,保持植物的健康状态。

4 结语

综上所述,观赏型保健植物在园林设计中发挥着重要的作用,其可以满足人们对美的需求,并且可以通过对不同类型的植物进行分类和研究,从而更好地利用它们的视觉、听觉、嗅觉和触觉特性,为人们带来丰富的园林体验,以及更好的健康效果。通过综合考虑生态、观赏、经济和科学性,我们可以更好地利用保健植物来改善园林设计。选择具有特定观赏价值的保健植物,不仅可以满足人们对美的追求,还能为人们提供一个健康、舒适的生活环境。因此,通过不断探索和普及观赏型保健植物的应用,我们可以为人们提供更加优美的园林景观,从而有助于提升身心健康水平。

参考文献

- [1] 周山英.观赏植物在园林景观中的作用及其设计应用[J].中国农业信息,2014(13):124-125.
- [2] 程双红.观赏植物的作用及其在园林景观设计中的应用[J].中国园艺文摘,2015(5):57-59.
- [3] 邱汉周,赵桂仿,叶磊.西安灞灞生态区观赏与保健植物的应用研究[J].齐齐哈尔大学学报(哲学社会科学版),2016(10):7-10.