 DOI: https://doi.org/10.12349/ecin.v1i4.4693

Survey on the willingness of the elderly in Beijing to attend different places

ZiShuang Fan[1] Yanjiao Ning[1] Yang Hong[1] Xiaoyu Wu[2] Weiying Shan[1*]

1. Chengde Vocational College of Nursing, Chengde, Hebei, 067000, China
2. Hebei University of Traditional Chinese Medicine, Shijiazhuang, Hebei, 050000, China

Abstract

Objective To investigate the willingness of the elderly in Beijing to attend different places and analyze the influencing factors. **Methods** The paper designed the questionnaire of the elderly in Beijing to accept the elderly in different places, and studied 442 elderly people in Beijing to explore the willingness of the elderly to accept the pension in different places, and analyzed the influencing factors of the elderly in Beijing through logistics regression. **Result** 55.9% of the elderly in Beijing are willing to go to other places for retirement, and the elderly who are willing to go to other places in the form of sightseeing and recuperation. The lower the life satisfaction, the stronger the willingness to accept the pension. **Conclusion** The elderly in Beijing have high willingness to accept the pension in different places, so they should pay attention to improving the quality of the pension services in different places, so as to improve the satisfaction of the pension life, and then enhance the willingness of the elderly to accept the pension, and promote the development of local pension undertakings.

Keywords

Beijing elderly people remote pension willingness

北京市老年人赴承异地养老意愿调查

樊子双[1] 宁艳娇[1] 洪阳[1] 吴晓煜[2] 单伟颖[1*]

1. 承德护理职业学院，中国 · 河北 承德 067000
2. 河北中医药大学，中国 · 河北 石家庄 050000

摘 要

目的 调查北京市老年人赴承异地养老的意愿现状并分析其影响因素。 **方法** 设计北京市老年人赴承异地养老意愿调查问卷，对442位北京市老年人进行调查研究，探求北京市老年人的赴承异地养老意愿，并通过logistics回归分析北京市老年人异地养老意愿的影响因素。**结果** 55.9%北京市老年人愿意赴承异地养老，愿意赴承异地养老的老人更接受旅游观光形式和疗养度假方式的养老。生活满意度越低，赴承养老意愿越强。 **结论** 北京市老年人赴承异地养老意愿较高，应注意改善异地养老服务质量，以提升赴承养老生活满意度，进而提升老年人赴承养老意愿，促进地方养老事业发展。

关键词

北京市 老年人 异地养老 意愿

1 引言

《北京市老龄事业发展报告（2023）》数据显示[1]，至 2023 年底，北京市常住人口为 2185.8 万人，60 岁及以上常住人口为 494.8 万人，占常住人口的 22.6%；60 岁及以上老年老年抚养比为 34.6%。北京市面临巨大的抚养压力。北京市持续构建养老服务北京模式以应对当前局面，提出养老领域的京津冀合作共建协同共享[2]，为老年人跨区域异地养老提供指南。承德作为宜居宜养的避暑胜地，毗邻北京市，其独特的地理位置可作为北京市老年人异地养老的重要补充。然而，北京市老年人对于赴承异地养老的意愿如何尚不明确。本研究于 2024 年 4 月至 8 月间，通过对北京市老年人进行问卷调查，旨在了解北京市老年人赴承养老的意愿及其影响因素，为相关部门制定政策及采取措施提供依据。

【基金项目】承德市科技计划项目《承德市医疗康养产业研究院建设》（项目编号 202205B083）；承德市科技计划项目《承德市养老机构资源整合平台建设与应用》（项目编号 202305B094）；2024 年度承德护理职业学院校级课题《北京市老年人赴承异地养老意愿调查》（项目编号 Y202408）。

【作者简介】樊子双（1983–），女，中国山东淄博人，本科，副教授，从事临床护理，护理教育研究。

【通讯作者】单伟颖（1970–），女，中国河北承德人，博士，教授，从事护理教育研究。

2 对象与方法

2.1 调查对象

选取北京市区内选取 381 名年龄在 45 周岁 [3]① 及以上的居民，认知功能良好，沟通能力较好。排除北京市流动人员，认知障碍、重症或终末期老年人无法配合者。

2.2 调查方法

采用量性和质性研究相结合的方式，采用随机抽样的方法，在征得老年人同意后，老年人独立填写问卷。

2.3 调查内容

参照已有的文献并结合研究目的，制定《关于北京市老年人赴承异地养老意愿调查问卷》，调查内容主要包括：人口学特征、健康状况、孤独感与社会支持、老年人异地养老意愿四个维度，分析影响北京市老年人异地养老意愿选择的因素。

2.4 统计方法

应用 SPSS25.0 软件进行统计学分析，首先对老年人的个人及家庭特征、孤独感与社会支持、老年人异地养老意愿进行描述性分析；其次运用 Logistic 回归分析影响北京市老年人异地养老意愿的因素。

3 结果

3.1 老年人基本情况

本次共发放问卷 400 份，回收 389 份。剔除无效问卷 8 份，有效问卷 381 份。调查对象女性占 69.6%，男性占 30.4%，平均年龄 61.21 ± 8.78 岁，其中，45-55 岁之间占 37.8%，大多数老年人收入在 4000 元以上，见表 1。

表 1 被调查者基本情况

项目		均数（岁）/ 频数	标准差 / 百分比（%）
年龄		61.21	± 8.78
性别	男性	116	30.4
	女性	265	69.6
月收入	2000 元及以下	52	13.6
	2001-3000 元	49	12.9
	3001-4000 元	73	19.2
	4001-5000 元	107	28.1
	5001 元及以上	100	26.2

3.2 老年人健康状况

为了解被调查者的健康状况，本研究调查了其目前患病情况、身体健康自评状况、生活自理自评情况、精神自评状况及每周锻炼情况。患病老人占 72.2%，最常见疾病为高血压、糖尿病。大多数老年人具备自理能力，仅 6.3% 老年人目前身体健康状况较差，3.4% 精神状况较差，13.4% 老年人没有锻炼身体的习惯。具体结果见图 1 及表 3。

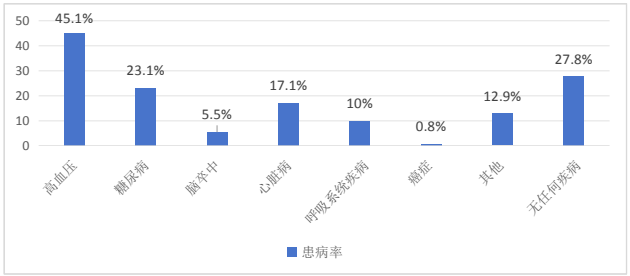

图 1 老年人患病情况

表 3 被调查者目前健康、自理、精神自评状况及每周锻炼情况

项目		频数	百分比（%）
目前健康状况	较差	24	6.3
	一般	197	51.7
	较好	160	42.0
目前自理能力	不具备生活自理能力	7	1.8
	具备生活自理能力	374	98.2
目前精神状况	较差	13	3.4
	一般	128	33.6
	较好	240	63.0
每周锻炼次数	从来没有	51	13.4
	1-2 次	156	40.9
	3 次以上	174	45.7

3.3 老年人孤独感和社会支持现状

调查显示，大多数老年人会感到孤独，但对目前的生活比较满意。在社会支持方面，15.5% 老年人没有关系亲密、能得到支持的朋友，13.6% 老年人在遇到危急状况时几乎不能够获取支持经济支持和解决帮助，64 人对目前生活处于非常不满意及不满意的状态，具体结果见表 4。

表 4 被调查者孤独感及社会支持现状

项目		频数	百分比（%）
是否会感到孤独	经常	15	3.9
	有时	120	31.5
	很少	110	28.9
	从不	136	35.7
是否有关系密切、能得到支持的朋友	没有	59	15.5
	有	322	84.5
危急状况下经济支持和帮助来源	能够获取支持	122	32.0
	偶尔能够获取支持	207	54.3
	几乎不能够获取支持	52	13.6
目前生活满意度	非常不满意	43	11.3
	不满意	21	5.5
	一般	78	20.5
	满意	180	47.2
	非常满意	59	15.5

① 基于我国存在提前离退休的现象， 这部分群体同样会进入养老市场，成为异地养老的潜在目标人群，因此本研究将研究对象年龄限制放宽至 45 周岁及以上。

3.4 老年人异地养老意愿现状分析

调查结果显示：60.9% 老年人不了解异地养老，55.9% 老年人愿意到承德养老，旅游观光形式和疗养度假方式养老更受老人们的欢迎，具体见表 5。

表 5 被调查者异地养老意愿现状分析

项目		频数	百分比（%）
是否了解异地养老	不了解	229	60.1
	稍微有些了解	126	33.1
	比较了解	26	6.8
是否愿意到承德养老	是	213	55.9
	否	168	44.1
赴承异地养老方式	旅游观光形式	88	23.1
	疗养度假形式	142	37.3
	异地机构照料形式	60	15.7
	其他	50	13.1

3.5 老年人赴承养老意愿的影响因素分析

以赴承养老意愿为因变量，进行单因素分析，结果显示，年龄、月收入、是否患病及生活满意度方面差异有统计学意义（P<0.05），也就是说，老年人的年龄，月收入、是否患病及生活满意度影响老年人赴承养老意愿。将上述 4 项因素设为自变量，赴承养老意愿为因变量，进行 Logistic 多因素回归分析，结果显示，生活满意度低，赴承异地养老的意愿越强，见表 6。

表 6 影响老年人赴承异地养老意愿的 Logistic 多因素分析

变量	B	S.E	Wald	P	Exp(B)	95%CI
生活满意度	0.537	.229	5.482	.019	1.711	(1.091,2.681)

4 讨论

4.1 老年人呈多病共存，但自理能力尚可

本研究显示，72.2% 的老年人患有慢性疾病，且呈现多病共存的趋势。但是 98.2% 的老年人自理能力尚可，且 63% 的老年人自评精神状态较好。究其原因，一方面与国家大力推行慢性病的防治政策有关。各地政府推行慢性病管理项目，为患有多种慢性疾病的老年人建立健康档案，定期进行随访和健康指导，不断完善医疗保险制度，扩大医保报销范围和比例，使得老年人在面对慢性疾病的长期治疗时，经济负担得以减轻，良好的政策导向使得慢性病得到有效的防治。另一方面与诊疗制度的优化有关。随着分级诊疗制度的逐步落实，使得老年人就医更加便捷，基层医疗卫生机构作为老年人健康管理的第一道防线，能够承担常见疾病的诊断、治疗和康复护理工作，并与上级医院建立转诊绿色通道。同时，家庭医生签约服务也在不断普及，家庭医生团队为老年人提供上门医疗服务、健康咨询等，实时监测老年人的健康状况，根据病情变化及时调整治疗方案，这种连续性的医疗服务模式有效地保障了多病共存老年人的健康管理。此外，本研究显示 86.6% 的老年人有定期锻炼的习惯。研究显示，积极的运动锻炼成为防治糖尿病 [4]、高血压 [5]、脑卒中 [6]、心脏病 [7] 等慢性疾病的重要手段。

4.2 老年人的养老意愿与生活满意度密切相关

本研究显示生活满意度越低，赴承异地养老的意愿越强。老年人生活满意度较低，则会重新审视自己的养老意愿，倾向于从原本的居家养老意愿转变为考虑社区养老、机构养老或异地养老，希望通过改变居住环境和服务来提高生活质量。而当老年人生活满意度较高时，他们更倾向于维持现有的养老方式及养老环境。刘华等 [8] 对农村老年人的研究结果与本研究一致，显示生活满意度高的农村老年人中有超过 85% 表示希望继续在家中养老，因为他们对家庭周边的环境、邻里关系以及自己在家庭中的角色都比较满意。从心理角度看，熟悉的家庭环境能给老年人带来安全感和归属感。这种心理上的舒适感使得他们更倾向于维持现状。从社会关系角度，老人在家庭和邻里环境中建立了深厚的情感联系并有效满足其情感需要，因此更愿意维持当前的养老状态。

参考文献

[1] 北京市老龄工作委员会办公室.北京市老龄事业发展报告（2023）[R/OL].（2024.10.11）[2024-10-21]. https://mzj.beijing.gov.cn/art/2024/10/21/art_4490_735482.html

[2] 蒋若静.“北京市持续构建养老服务北京模式”[N].北京青年报，2024-01-03.

[3] 秦聪,张跃松.京津冀协同发展背景下的在京老年人异地养老意愿研究[J].中国软科学,2020,(08):131-142.

[4] 张全成,李静,张璐.2型糖尿病患者个性化运动处方制订[J].中国老年学杂志,2023,43(12):3058-3062.

[5] 郑丽维,饶玉莲,方晓鸿,等.八段锦运动对老年原发性高血压患者跌倒效能和平衡能力的影响[J].军事护理,2024,41(12):15-18.

[6] 邓依然,王先亮,李丹丹.运动干预脑卒中患者心肺功能的Meta分析[J/OL].中国组织工程研究,1-9.

[7] 孙姝怡,孙国珍,于甜栖,等.北欧式健走对心脏病患者运动能力和生活质量影响的Meta分析[J].实用临床医药杂志,2023,27(16):50-56.

[8] 刘华,沈蕾.农村老年人生活满意度与养老意愿关系研究[J].《农业经济问题》,第 43 卷（7）,102-109 .