

# Problems and countermeasures of public space for the elderly in rural areas under the background of rural revitalization

Li Shen

Chongqing Institute of Foreign Trade and Economics, Chongqing, 401520, China

## Abstract

Elderly care has always been the focus of social attention, and public space planning for elderly care is an important basis for improving the quality of elderly care. However, at this stage, rural public space for elderly care still has some corresponding problems, such as unreasonable spatial layout, imperfect facility configuration, single functional design, inadequate management and maintenance, etc., which need to be adjusted and optimized according to the actual needs of the elderly. This article also focuses on this and mainly discusses the practical problems and optimization countermeasures of the public space for the elderly in rural areas under the background of rural revitalization. It is hoped that the discussion and analysis of this article can provide more references for relevant staff and improve the quality of services for the elderly.

## Keywords

rural revitalization; Public space for the aged; Existing problems; Optimization game

## 乡村振兴背景下农村养老公共空间问题及对策

沈理

重庆对外经贸学院, 中国 · 重庆 401520

## 摘要

养老问题一直以来都是社会关注的焦点问题, 而养老公共空间规划则是提高养老质量的重要基础, 但是就现阶段来看农村养老公共空间仍旧存在空间布局不合理、设施配置不完善、功能设计单一、管理维护不到位等相应问题, 需要结合老年人的实际需求来做出调节和优化。本篇文章也将目光集中于此, 主要讨论了乡村振兴背景下农村养老公共空间的实际问题及优化对策, 希望通过本篇文章的探讨和分析可以为相关工作人员提供更多的参考与借鉴, 提高养老服务质量。

## 关键词

乡村振兴; 养老公共空间; 现存问题; 优化对策

## 1 引言

乡村振兴战略下农村养老问题受到社会的广泛关注和重视, 而农村养老公共空间的优化和调整则可以为农村老年人提供公共活动、医疗保健、社会互动等场所, 丰富农村老年人的晚年生活, 提高老年人的生活幸福感, 同时也可以为乡土文化传承和代际交流提供重要阵地, 但是就先阶段看乡村农村养老公共空间仍旧存在如下几点问题, 导致了其所能发挥的作用和效能与预期的目标存在着较大的差距。

## 2 乡村振兴背景下农村养老公共空间的现存问题

### 2.1 布局不合理

乡村振兴背景下农村经济得到了迅速发展, 基础设施

逐渐完备, 但是不能否认的是基础设施建设集中于村中心或村委会附近, 农村边缘地区的基础设施仍旧是不够完善的, 这也意味着居住较为偏远的老年人往往无法用较短的时间来抵达农村养老公共空间, 导致农村养老公共空间的利用率相对偏低。此外, 农村养老公共空间布局不合理的问题还体现在缺乏系统性规划。乡村振兴下农村建设如火如荼地开展, 很多地方也考量到了农村养老公共空间问题并积极建设农村养老公共空间, 但是在农村养老公共空间建设上缺乏系统性规划, 新建养老公共空间和既有空间的融合衔接相对偏弱, 如老年活动中心健身场地分散、无法形成连贯的活动流线, 而这就导致了老年人在不同功能空间转换上所需要耗费的时间和体力是相对较多的, 且大多数老年人生理机能退化, 其行动能力是相对偏弱的, 若在养老公共空间建设过程中未能充分考量这一问题。则很容易会导致养老公共空间的功能和作用无法有效凸显出来。

【作者简介】沈理 (1996-), 女, 中国重庆人, 硕士, 从事环境设计、养老、乡村振兴研究。

## 2.2 设施配置需优化

乡村振兴背景下农村的经济消费水平显著提升,农村养老公共空间也在不断的优化和调节,但是其基础设施仍配置上仍旧存在着一定的欠缺和不足。首先,在基础服务设施构建上并未充分考量老年人的体质特点和生理特点,存在公共空间卫生间数量不足、卫生条件差、未设置老化扶手、防滑设施等相应问题。同时村卫生室设备也较为陈旧简陋,无法满足老年人慢性病管理、康复护理等相应需求。与此同时,公共活动空间也存在着娱乐设施较为单一的问题,主要以单杠、扭腰器为主,无法满足老年人的多元需求。

## 2.3 功能设计单一

现阶段农村大多数公共养老空间都是为老人提供聊天、看电视、打牌等静态活动的场所,所设计的活动内容相对较少,无法满足老年人的多元化需求,且动态性功能分区较为欠缺,导致了空间氛围较为沉闷。此外,在养老公共空间设计和规划的过程中也未充分考量青年儿童活动空间与养老公共空间的衔接,导致了代际交流机会相对较少,老年人日常活动区域与时代、社会脱轨较为严重。

## 2.4 管理维护不到位

想要更好的突出农村养老公共空间的作用和功能,为老年人的老年生活提供更多的助力,加强对养老公共空间的管理和维护是十分必要的。然而就现阶段来看农村养老公共空间在管理维护上仍旧存在着较多的欠缺和不足。从管理维度来看,大多数养老公共空间并未确定明确的职责,很容易会出现多头管理的问题,一旦公共空间的设施设备出现问题需要维修则很容易会出现相互推诿的情况,影响维修效率及养老公共空间的正常使用。而从维护的角度来看,部分地区养老公共空间建设时间较早,且设施设备维护保养工作落实不到位,因此常常会出现器材损坏、墙面剥脱等相应问题,若不及时加以治理则很容易会出现安全隐患。

# 3 乡村振兴背景下农村养老公共空间的优化对策分析

## 3.1 优化空间布局

保障空间布局的合理性和科学性可以更好地提高农村养老公共空间的利用率,甚至还可以有效降低在农村养老公共空间建设优化过程中所需要投入的成本和资源,需结合农村地区的实际情况具体问题具体分析,作出调整和改良,具体可抓住如下几个关键点保障规划布局的科学性与有效性。

在规划布局的过程中,需将农村养老公共空间规划建设与地方经济发展相规化相融合,充分考虑地方经济发展需求,结合地方实际情况和发展需求,分析如何通过养老公共空间的调节和改良在满足老年人的养老娱乐需求同时保障经济发展速度。可以在这一过程中将乡村振兴规划、村庄规划、养老专项规划相融合,多规划考量,多规划布局,通过

多规合一的方式来确定农村养老公共空间的具体位置<sup>[1]</sup>。

必须明确农村养老公共空间面向的受众特点对空间布局作出适当调节。在该环节可借助地理信息系统等相应的现代化技术做好数据收集、整合和分析,明确农村地区人口的分布情况以及农村地区的交通网络,以便捷老年人出行作为重心对空间布局作出适当调节。例如尽管养老公共空间与老年人居住位置相对较远,但是老年人可通过班车等各种交通方式迅速抵达到养老公共空间。再例如,可将老年人密集的地区作为农村养老公共空间建设的关键和重点设置综合养老服务中心等等。确保农村养老公共空间能的利用率,能够真正为老年人服务。

在空间布局及统筹规划的过程中应当以保障功能空间的连贯性为中心,更好地优化老年人的养老体验。例如,拉近老年活动中心、健身场地等相应活动空间的距离,并在不同功能空间中间设置步行道、风雨廊等等相应的连接设施,优化活动路径,配合休息座椅、标识牌,让老年人可以无障碍的通行各个功能活动空间中,实现空间的有机整合。避免功能空间较为分散导致功能空间的利用率不足。

## 3.2 完善设施配置

基础设施是农村养老公共空间功能作用有效发挥的重要基础,但是就现阶段来看很多农村地区养老公共空间的基础设施配置并不完善,需抓住如下几个关键点来做出优化和调整。首先,需做好基本数据的调查和分析,明确设施设备的配置要求、配置重点,通过基础数据调查了解现阶段不同地区农村养老公共空间已经配备的设施设备及不同设施设备的老化程度、现存问题。在此基础之上,可通过问卷调查、面对面沟通交流的多种方式更好地了解老年人的实际需求,调节设施配置重点与核心<sup>[2]</sup>。

其次,需紧抓村卫生室、卫生间、网络建设等关键点来补齐基础服务设施。老年人的生理机能逐渐退化,且存在慢性病等相应疾病,这时在养老公共空间建设的过程中必须结合实际情况配置卫生室,并紧抓村卫生室这一关键点来完善设备。例如配置远程医疗设备、康复理疗器械等等,在有效应对各种突发问题的同时也通过这些康复理疗器械的应用满足老年人的康复需求。在卫生间建设的过程中则应当按照无障碍标准对卫生间进行改造,同时卫生间作为密闭空间,应考虑到老年人这一特殊群体在卫生间中很容易会出现突发意外的情况安置紧急呼叫按钮。在此基础之上需通过网络建设保障养老公共空间无线网覆盖,为老年人智能设备的使用和信息获取需求的满足提供更多的保障。

最后,在基础设施建设的过程中应当充分考量老年人的多元化发展需求和娱乐需求,可以结合农村地区的特色老年人的年龄特点设置如下几个关键板块,丰富娱乐设施。如图1所示,第一,可根据老年人的文化需求建立文化创作空间,配备相应的书画工具和手工材料,在陶冶情操的同时也可以传承下很多优秀的技术工艺。第二,应当加强健

身器材的建设,丰富各种健身设施,有条件的情况下还可以引入智能健身设施,结合老年人的实际情况来为老年人推送运动方案,并控制运动参数,例如跑步机可根据老年人的年龄特点、身体素质智能控制速度,在保障老年人的运动效果同时也保障老年人的运动安全。第三,可紧抓农村地区的区域特质,让老年人在参与农耕的过程中,构建特色农事体验园,老年人可以在农事体验园中种植果蔬花卉,以此来满足老年人的多元化兴趣和多样化需求,提高养老公共空间的吸引力<sup>[3]</sup>。



图 1: 设施建设重点

### 3.3 优化功能设计

为更好地激发空间活力,满足老年人的多元化需求,对功能设计作出有效优化和调整是十分必要的,可从以下几个关键点做出优化和调节。

在功能设计的过程中应当坚持动静结合的原则,满足不同性格、不同老年人的实际需要。在静态区可为老年人提供安静舒适的活动氛围,让老年人可以通过阅读、书画等多种方式来消遣时间。而在动态区则可设置球类运动场、舞蹈排练场等不同的功能模块,满足老年人的运动需求,并让老年人在运动中强健体魄。在此基础之上还可以以老年人的学习发展需求为核心,通过举办农技、文化讲座等多种方式让老年人可以学习新的技术新的理念,这也可以让老年人更好地充实自身、娱乐生活。在此基础之上,还可定期展示老年人作品,以更好地提高老年人参与活动的积极性和主动性,提升老年人的自我价值感<sup>[4]</sup>。

其次,在功能区优化设计的过程中应当以促进代际融合互动为核心,将亲子游乐场地与老年活动场地相融合。如在文化广场周边设置儿童沙池、滑梯等等,为代际融合互动提供更多的平台。在此基础之上还可以与地方学校建立沟通和交流,地方学校的学生可以定期到养老空间与老年人探讨乡村记忆,在为养老空间融入更多的生机和活力,同时也为乡村记忆传承甚至非遗文化传承提供更多的助力。

### 3.4 完善管理机制

农村养老公共空间是为老年人提供服务、提升老年人

生活质量的重要保障。这类空间并非是一次性的,因此建立完善的管理机制、保障养老公共空间的长效运营十分重要,可从如下几点着手做出调节。

首先,必须确定管理主体,有效解决多方管理、出现问题时互相推诿的情况。可由村委会牵头引导建立养老公共空间管理委员会,而为了更好地提高管理成效,在委员会建立的过程中可邀请老人代表、志愿者和专业社工。老人代表可以更好地明确养老公共空间的现存问题及老年人的普遍需求,为养老公共空间的优化调整提供更多的参考与借鉴,而志愿者和专业社工则可以凭借其专业能力提高养老公共空间管理成效和管理质量<sup>[5]</sup>。

其次,需在明确管理主体建立养老公共空间管理委员会的基础之上加强规章制度建设,尤其需引起关注和重视的则是加强责任机制建设,明确各方主体肩负的责任、需要完成的工作内容、注意的工作问题,确保设施维护、活动组织、纠纷调解等相应工作都能够顺利推进有序开展。

最后,在养老公共空间管理的过程中充实的物质基础是十分必要的,而就现阶段来看养老公共空间管理仍旧缺乏资金。可通过多元化筹集运营资金的方式来有效解决该类问题,例如可通过争取财政专项补贴、福利彩票公益金、吸引社会资本合作、开发养老附属产业、设立村民众筹基金等等丰富资金收入,保障资金稳定,为长效管理提供资金支持。

## 4 结语

乡村振兴背景下对养老公共空间做出有效优化和调节是实现农村可持续发展、提高老年人的老年生活的生活质量的重要保障,农村公共养老空间的建设与管理既是应对我国老龄化的现实需求,更是对乡村共同体的革新,通过以政策为指引、以文化认同为桥梁,构建满足功能与精神享受的人性化公共养老空间,破解老龄化与空心化交织的困境,让乡村老年群体在乡村振兴的发展浪潮中感受乡村振兴战略果实,实现“老有所安”的生命尊严。

### 参考文献

- [1] 杨雪静. 乡村振兴背景下农村公共养老服务供给现状及对策[J]. 农村科学实验, 2024, (23): 196-198.
- [2] 廖欢. 互助养老: 破解农村养老难题的现实抉择[J]. 数字农业与智能农机, 2024, (06): 112-114.
- [3] 刘志远. 基于养老需求的农村公共空间闲置资源整合再利用研究[D]. 北方工业大学, 2024.
- [4] 刘萍. 乡村振兴背景下农村养老机构设施研究——以怀安县东辰颐养苑为例[J]. 城市建筑空间, 2024, 31 (04): 88-91.
- [5] 汪全莉,叶茂琳. 乡村振兴背景下农村公共文化空间重构研究[J]. 图书馆理论与实践, 2024, (01): 61-66+76.