

# Exploration of the Path for Ecological Restoration and Enhancement of Territorial Space Quality in the Central Urban Area of Chongqing under the Guidance of Mountain and Water City Characteristics

Tao Liu

Chongqing Kairui Urban Planning and Design Co., Ltd., Chongqing, China, 400000

## Abstract

Chongqing is a typical landscape city. The Yangtze River and Jialing River pass through the central urban area. Jinyun Mountain and Zhongliang Mountain are surrounded by mountains. The unique natural geographical pattern of ‘two rivers surrounded and four mountains surrounded’ has created a distinctive landscape feature in the central urban area. However, in the process of rapid urbanization, development and construction have a certain impact on the ecological background. Problems such as the encroachment of ecological space and the unreasonable layout of urban space have gradually emerged. There is a gap between the quality of urban space and the characteristic positioning of landscape cities, which needs to be improved urgently. This paper mainly analyzes the necessity and current situation of ecological restoration and land space quality improvement in the central urban area of Chongqing, and puts forward some strategic measures, such as optimizing the ecological security pattern, promoting the construction of urban green space and park system, and exploring the realization of ecological product value, so as to provide reference for Chongqing to build a high-quality city with landscape blending and ecological livability.

## Keywords

Landscape city ; Chongqing central city ; Ecological restoration ; Improve the quality of land space ; Ecological security pattern

# 山水城市特色导向下重庆中心城区生态修复与国土空间品质提升路径探索

刘涛

重庆凯瑞城市规划设计有限公司，中国·重庆 400000

## 摘 要

重庆是典型的山水城市，长江、嘉陵江穿中心城区而过，缙云山、中梁山等山脉环绕四周，“两江环抱、四山环绕”的独特自然地理格局造就了中心城区鲜明的山水特质。然而，在快速城市化进程中，开发建设对生态本底形成一定冲击，生态空间被侵占、城市空间布局不尽合理等问题逐渐显现，城市空间品质与山水城市的特色定位存在差距，亟待提升。本文主要分析了重庆中心城区生态修复与国土空间品质提升的必要性及现状问题，提出优化生态安全格局、推进城市绿地空间与公园体系建设、探索生态产品价值实现等策略措施，为重庆建设山水交融、生态宜居的高品质城市提供参考。

## 关键词

山水城市；重庆中心城区；生态修复；国土空间品质提升；生态安全格局

## 1 引言

重庆中心城区以独特山水风貌著称，长江、嘉陵江穿城而过，缙云山、中梁山等山脉环绕，形成了“两江环抱、四山环绕”的空间格局。这份自然景观既是城市标识，也是

居民生活的生态根基。然而，城市化加快带来繁华的同时，也冲击了其山水生态本底：山体破损、生态空间被侵占，既破坏自然景致，也降低国土空间品质，影响居民生活体验。因此，在山水城市特色导向下，开展生态修复与国土空间品质提升十分重要。这既是修复受损生态，也是校正城市发展路径——让“两江四山”重现蓬勃生机，实现城市与自然和谐共生，为可持续发展、打造高品质宜居地提供关键支撑。

【作者简介】刘涛（1989-），男，中国四川广安人，硕士，工程师，从事国土空间规划、公共管理（公共经济）研究。

## 2 重庆中心城区生态修复与国土空间品质提升的必要性

### 2.1 保护生态环境的需要

重庆中心城区的山水并非孤立存在，而是相互依存、相互作用，共同构成了一张复杂且精密的生态网络。山为水之源，水为山之脉，共同维系着城市生态的动态平衡。生态修复工作的开展，正是为了守护这份平衡与稳定——通过对受损山体的植被补种、退化河流的清淤疏浚、破碎林地的连接贯通等举措，为各类生物提供适宜的栖息繁衍空间，维护生物多样性。同时，这也能确保水源涵养、土壤保持、气候调节等生态服务功能持续有效发挥，让城市的“绿肺”保持活力，“水脉”畅通无阻，为城市生态安全筑牢屏障。

### 2.2 提升城市品质的要求

城市品质的高低与生态环境的优劣息息相关，良好的生态环境是城市最亮眼的名片。生态修复与空间品质提升如同为城市“梳妆打扮”，能让山水景观更显灵秀，让绿色空间更添生机。比如，将铜锣山、中梁山废弃矿坑改造为湿地公园或矿山公园，让裸露山坡披上绿装，不仅能打造出更具吸引力的城市景观，还能增加绿色空间的覆盖面，为居民提供更多亲近自然的去处。这些生态产品的供给，让居民在日常生活中能呼吸到更清新的空气，享受到更舒适的休憩环境，体验到更便捷的绿色出行，切实满足人们对美好生活的向往。而这样宜居的城市环境，自然也能增强对人才、资本的吸引力，提升城市在区域竞争中的底气。

### 2.3 实现可持续发展的必然选择

城市发展不仅要注重当前利益，更要兼顾长远，经济发展与生态保护就如同车之两轮、鸟之双翼，缺一不可。生态修复与国土空间品质提升，正是协调二者关系的重要抓手。它们能引导城市摒弃高耗能、高污染的发展模式，转而拥抱绿色发展——比如推动传统工业向环保产业转型，鼓励居民选择低碳生活方式。在这个过程中，产业结构会得到优化升级，资源利用效率会不断提高，从而实现经济增长、社会进步与环境改善的同步推进。这不仅能解决当下发展中面临的生态难题，更能为城市未来的持续发展积攒后劲，让城市在时代变迁中始终保持活力，实现长盛不衰。

## 3 重庆中心城区生态修复与国土空间品质提升的现状与问题

### 3.1 生态修复方面

①山体生态受损。由于历史的原因，重庆中心城区“四山”区域因城市建设产生大量挖填方，其中铜锣山、中梁山开发强度较高，产业园区和路网建设导致大面积山体削坡和矿坑形成，造成山体植被大量消失，土壤侵蚀加剧。不仅破坏了山体自然肌理，还引发了滑坡、崩塌等地质灾害，威胁周边居民安全。同时，裸露山体形成的“灰色斑块”与周边绿地景观格格不入，如南岸区莲花石龙片区砍伐树木经营茶

摊，长期裸露影响山水景观的连续性。

②生态空间破碎化。城市扩张使中心城区生态空间被分割为众多孤立斑块，面积大幅缩减，连通性显著下降。例如缙云山与中梁山之间的梁滩河生态廊道，因交通建设和片区开发被分割，宽度大幅缩减，影响鸟类迁徙；铜锣山与明月山之间的生态间隔带被工业园区和居住区挤压，部分生态廊道丧失生物迁徙功能，导致兽类栖息地“岛屿化”，种群数量减少。这种破碎化降低了生态系统抗干扰能力，削弱了碳汇功能，并影响“双碳”目标的实现。

### 3.2 国土空间品质方面

①空间布局不尽合理。城乡结合部功能混杂问题突出，工业用地（或城郊小作坊）、城中村、仓储物流等无序交织，导致环境噪声超标、空气质量下降和交通事故频发。开发强度失衡明显，核心区域容积率 and 建筑密度过高，空间拥挤，绿地、休闲广场不足；而远郊区域部分工业用地闲置，土地利用效率低下。这种“过密与过疏”的格局，降低了城市运行效率，延长了居民通勤时间。

②城市景观风貌特色弱化。在开发过程中，重庆“山水相拥”的景观特质逐渐淡化。建筑风格方面，部分CBD玻璃幕墙建筑与传统风貌区域形成强烈视觉冲突，切断了历史文脉。滨水空间品质不高，部分区域为商业利益硬化岸线，遮挡江景，降低了滨水绿化覆盖率，丧失了生态调节功能。如北滨路城市天际线也因多处滨江超高层住宅建筑的建设遭到破坏，部分标志性景观被遮挡，景观美学价值下降。

## 4 山水城市特色导向下重庆中心城区生态修复与国土空间品质提升的路径探索

### 4.1 优化生态安全格局

①构建生态空间保护和修复利用体系。立足重庆中心城区“两江环抱、四山环绕”的自然地理特征，结合各区域生态功能的重要程度，科学划定生态保护红线并严格坚守。将那些对维系城市生态平衡至关重要的山体、河流、森林、湿地等纳入保护范围，比如缙云山的茂密森林、长江嘉陵江沿岸的自然湿地等。明确这些生态空间的保护边界，制定严格的管控要求，严禁任何破坏生态的开发建设活动，以此保障生态空间在结构上的完整性和功能上的系统性，让生态系统能够自然地进行物质循环和能量流动。以废弃矿山的生态修复和综合利用为例，李兰昀<sup>[1]</sup>等结合废弃矿山综合利用的基本原则和类型将其划分为农业生产、生态服务和综合利用三种类型，并对三种类型的划分筛选条件、综合利用方向建议和价值体现做了详细引导建议。

②完善生态安全格局框架。以“斑块—廊道—基质”模型为指导，构建重庆中心城区“三带四屏多廊多点”生态安全总体格局：“三带”——包括长江、嘉陵江两条生态涵养带（需保护沿岸环境，发挥水源涵养、水质净化作用）和贯穿城市的“平顶山—佛图关—鹅岭—枇杷山”绿色屏障带

(如“绿丝带”分隔城市组团,防止无序蔓延);“四屏”——即缙云山、中梁山、铜锣山、明月山四大生态屏障,通过植树造林、封山育林增强水土保持、气候调节功能;“多廊”——依托河流水系、交通沿线、高压走廊绿带等打造生态廊道,如“血管”连接各生态区域,便利动植物迁徙;“多点”——涵盖城市各类公园、街头绿地、小型湿地等生态节点,供居民亲近自然,调节局部生态。通过持续加强生态修复建设,可稳固这一格局,充分发挥其生态服务功能,为城市生态安全保驾护航。

## 4.2 推进城市绿地空间与公园体系建设

①提升绿地空间品质。城市绿地是山水景观向城市空间的自然延伸,需在设计与建设中兼顾科学性与艺术性。植物配置上,精选重庆本土树种与适生花卉,搭配出春有繁花、夏有浓荫、秋有彩叶、冬有苍松的四季景观,让绿地随季节变换呈现丰富色彩;大力推进立体绿化与屋顶绿化,在建筑墙面种植爬藤植物,在屋顶打造微型花园,既增加城市绿量,又能缓解建筑能耗,让绿色渗透到城市的每一个角落。同时,加强现有绿地的精细化养护,及时修剪补种、防治病虫害,完善座椅、步道、照明等配套设施,让绿地不仅能净化空气、调节气候,更能成为居民散步休憩、邻里交往的舒适空间,充分发挥其生态效益与社会效益。

②构建分布均衡的公园体系。结合城市更新与新区建设,织密公园网络,形成级配合理、类型多样、分布均衡的体系:在中心城区规划建设综合公园,承载文化展示、运动健身等功能;因地制宜打造植物园、历史遗存主题文创公园等专类公园;在居住区周边布局社区公园与口袋公园,利用街角空地、闲置地块“见缝插绿”,实现“300米见绿、500米入园”。这些公园通过绿道串联,衔接周边山体、河流等自然景观,形成“城在园中、园在城里”格局,为居民提供散步、锻炼、亲子互动的休闲空间,让亲近自然成为日常。周聪惠<sup>[2]</sup>提出,可通过定制化设施满足居民个性化需求,对口袋公园差异化定位分工以提供多元游憩服务,打造全龄友好的社区小微绿色公共空间体系。

## 4.3 探索生态产品价值实现

①生态产品供给与需求对接。生态产品是山水城市的珍贵馈赠,需先开展全面调查与评估,摸清重庆中心城区生态产品的种类、数量与品质,建立清晰的生态产品目录清单,

让每一份生态资源都有“身份档案”。在此基础上,搭建生态产品信息平台,打通供给端与需求端的信息壁垒,实现供需精准对接。例如,将清澈的水源、洁净的空气、繁茂的森林等无形生态产品,转化为可计量、可交易的生态服务——为周边城市提供优质生态供水,参与区域碳汇交易等,让守护生态的努力转化为实实在在的经济收益,形成“保护—利用—增值”的良性循环。

②发展生态产业。依托重庆中心城区山水与生态优势,以生态产业支撑绿色发展:生态旅游上,串联长江嘉陵江风光、缙云山秘境、磁器口风情等,打造特色线路,推出徒步探险、森林康养、民俗体验等产品;生态文化领域,挖掘巴渝文化与山水生态的关联,举办生态文化节、非遗展演等活动;生态体育方面,利用山地、滨江地形,举办登山赛、越野骑行、马拉松、龙舟赛等赛事。此举可提升城市知名度与美誉度,推动旅游、文化、体育等产业融合,注入绿色动能。杨雪<sup>[3]</sup>等还提出,可打造森林生态产业集团,借大数据和新媒体精准宣传、抱团营销,通过森林产品展览、旅游节庆等打响品牌,促进产业发展。

## 5 结语

在山水城市特色导向下,重庆中心城区的生态修复与国土空间品质提升是一个系统而长期的工程,需要政府、企业和社会各界的共同努力。通过对生态安全格局的优化、城市绿地空间与公园体系建设的推进及生态产品价值的实现等多方面的路径探索,可以有效保护和恢复重庆中心城区的生态环境,提升城市的国土空间品质和综合竞争力,为建设山水交融、生态宜居、富有活力和魅力的现代化山水城市奠定坚实基础。未来,重庆需进一步加强规划引领和政策支持力度,持续推动生态修复与空间品质提升工作向纵深发展,实现人与自然和谐共生的城市发展模式。

## 参考文献

- [1] 李兰昀,陈叙亦,童果,张玮等.重庆市中心城区“四山”废弃矿山国土空间保护利用研究[R].重庆:重庆市规划事务中心,2024.
- [2] 周聪惠.口袋公园规划设计原理与方法[M].南京:东南大学出版社,2022:97.
- [3] 杨雪,孔译贤,田应佳.森林生态产业资源潜力及发展对策研究——以贵阳市白云区为例[J].绿色科技,2023,25(07):185-189.