

# Research on Modern Adaptive Renovation Strategies of Traditional Dwellings under the Background of Rural Revitalization

Peng Fang<sup>1</sup> Mingjun Liu<sup>2</sup>

1.Qingdao Guoxin Commercial Asset Management Co., Ltd., Qingdao, Shandong, 266000, China

2.Qingdao Guoxin Jiushi Real Estate Co., Ltd., Qingdao, Shandong, 266100, China

## Abstract

The rural revitalization strategy promotes the coordinated development of the rural living environment and cultural inheritance. Traditional dwellings, as the core material carriers of rural culture, are confronted with problems such as architectural homogeneity, lagging functions, and cultural inheritance gaps, which restrict their role in rural development. Based on the background of rural revitalization, this article systematically discusses the connotation, regional distribution and diverse values of traditional dwellings, deeply analyzes the deficiencies existing in their overall style planning, spatial function and cultural inheritance, and proposes targeted renovation strategies such as overall style collaborative planning, spatial function optimization and expansion, and cultural inheritance and symbol innovation. It is expected to provide a feasible path for the modern protection and revitalization of traditional dwellings, which has significant practical value in promoting the inheritance of regional culture and the implementation of the rural revitalization strategy.

## Keywords

Rural revitalization; Traditional dwellings; Modernization; Adaptability; renovation

# 乡村振兴背景下传统民居的现代化适应性改造策略研究

方鹏<sup>1</sup> 刘明君<sup>2</sup>

1. 青岛国信商业资产管理有限公司，中国·山东 青岛 266000

2. 青岛国信久实置业有限公司，中国·山东 青岛 266100

## 摘要

乡村振兴战略推动乡村人居环境与文化传承协同发展，传统民居作为乡村文化的核心物质载体，却面临建筑趋同、功能滞后、文化传承断层等问题，制约着其在乡村发展中的作用发挥。本文立足乡村振兴背景，系统论述了传统民居的内涵、地域分布与多元价值，深入剖析其在整体风貌规划、空间功能及文化传承等层面存在的不足，并提出整体风貌协同规划、空间功能优化拓展及文化传承与符号创新等针对性的改造策略，以期为传统民居的现代化保护与活化利用提供可行路径，对助力地域文化传承、推动乡村振兴战略落地具有重要实践价值。

## 关键词

乡村振兴；传统民居；现代化；适应性；改造

## 1 引言

当前，乡村振兴战略明确“产业兴旺、生态宜居、乡风文明”的总要求，为乡村建设注入新动能，同时城市化浪潮导致乡村建筑趋同现象加剧，乡村旅游业兴起对民居功能提出多元需求，现代绿色建材与智能设施也为民居改造提供技术支撑。传统民居承载着乡村历史文化与生活智慧，但是难以适配现代生活与乡村发展需求，若不及时优化改造，将导致地域文化流失、乡村宜居性下降。因此，开展传统民居

现代化适应性改造研究，是落实乡村振兴战略、保护文化根脉、提升乡村发展质量的必要举措。

## 2 乡村振兴背景下传统民居概述

### 2.1 传统民居的内涵与历史演变

传统民居是居民根据自身居住需求自行设计并建造的空间，这类空间能够充分适配所在地域的自然环境特征和文化传统，既凝聚了当地居民长期积累的生活与建造智慧，又承载着该区域在发展过程中形成的各类历史文化信息。北方地区的四合院是传统民居中的典型类型，这种民居形式最早起源于西周时期，在元代逐步形成相对固定的样式，到明清两代发展至成熟阶段并形成独特建筑体系。南方及少数民族

**【作者简介】** 方鹏（1978—），男，中国山东招远人，本科，工程师，从事建筑工程研究。

地区的传统民居也会随着历史进程不断调整，最终适配当地自然条件与社会发展需求。

## 2.2 传统民居的地域分布与建筑特色

北方地区的民居受当地寒冷干燥的气候条件以及广阔平原地形的影响，以四合院作为主要的建筑形式，这类民居拥有厚重的墙壁来抵御冬季严寒，较大的建筑间距能保障充足日照，平屋顶和宽屋檐的设计既便于晾晒粮食又节省建造材料，外墙多呈灰色以辅助吸热升温，整体布局呈现方正对称的特点且格外注重向阳采光以适应气候需求<sup>[1]</sup>。南方及少数民族地区的民居以贵州反排村民居为典型代表，这类民居深度融合当地的地域民俗文化，建造过程中会采用当地特有的建造技术和传统手工艺，其建筑形式与当地民族的生活习惯以及木鼓舞、芦笙等非物质文化遗产紧密相连，能够充分体现出独特的地域文化景观。

## 2.3 传统民居的多元价值体现

传统民居在乡村振兴背景下展现出丰富的多元价值，分别体现在历史文化、科学以及经济等不同层面，且各层面价值都与乡村的发展需求紧密契合。

第一，历史文化价值方面，传统民居作为中华民族传统历史文化的根脉，能够清晰反映出不同历史时期的社会结构特点、民众生活方式以及大众审美观念，还蕴含着儒家伦理文化中关于等级秩序的思想和风水文化等传统思想。第二，科学价值层面，传统民居在建筑选址时会考量地理环境，材料选用上优先当地易得资源，布局设计时兼顾实用与气候适应，这些方面都体现了人与自然和谐共生的智慧，能很好适配地域气候与地理条件，具备独特的生态适应性。第三，经济价值上，传统民居能够为乡村旅游业的发展提供核心资源支撑，通过将其合理改造为民宿等经营形式，不仅能满足游客住宿需求，还能够带动乡村相关产业发展，实现文化资源向经济优势的有效转化。

## 3 乡村振兴背景下传统民居存在的不足

### 3.1 空间与功能层面的不足

乡村振兴背景下，传统民居在空间与功能层面存在三方面显著不足，既阻碍民居功能升级，也难以适配乡村旅游发展与居民现代生活需求。

第一，用地紧张问题表现突出，乡村宅基地资源本身较为紧缺，传统民居在改扩建过程中可用用地范围受到严格限制，这使得民居难以满足功能拓展需求，进而制约了民宿等与乡村旅游相关业态的发展<sup>[2]</sup>。第二，传统民居的功能呈现单一且滞后的特点，这类民居最初主要以居住功能为主，缺乏现代生活所需的文化体验、休闲娱乐等多元功能空间，无法适配乡村旅游发展及居民现代生活的实际需求。第三，空间氛围营造存在明显不足，在传统民居改造过程中，对空间涉及的视觉、听觉、触觉等感官体验关注不够，既缺乏促进人与建筑互动的设计，也未能充分实现旧料新用与现代生

活的有效适配。

### 3.2 文化传承层面的不足

乡村振兴背景下，传统民居在文化传承层面存在两方面突出不足，这些不足弱化了传统民居作为地域文化核心载体的功能，使得乡村历史文化脉络的延续面临断裂风险。

第一，传统民居原本与当地民俗文化存在深度关联，比如北方四合院的院落曾是举办家族聚会、节庆仪式的重要空间，部分少数民族民居也与民俗活动紧密绑定，但如今这种关联性正逐渐减弱，在民居改造过程中，相关实施方往往忽视对民俗活动专用空间以及民俗文化承载载体的保护，直接导致民俗文化失去了开展与传承所需的物质依托。第二，传统民居上承载文化内涵的装饰元素，像北方民居的屋脊雕刻、山花陈设等，这些元素不仅具有装饰作用，还蕴含着吉祥、福寿等文化寓意与传统审美价值，然而在现代改造中，这些特色装饰多被简洁的现代简化设计替代，其承载的文化寓意与独特审美价值未能在改造后的建筑中有效延续，造成传统建筑文化符号的逐步流失。

### 3.3 设施与技术层面的不足

乡村振兴背景下，传统民居在设施与技术层面存在两方面关键不足，这些不足既削弱了传统民居的现代居住实用性，也制约了其与乡村绿色发展、高品质生活需求的适配性。

第一，传统民居现有的供水管道、供电线路、供暖装置以及排污系统等基础设施，多为长期使用或早期建设的老旧设施，其运行稳定性、功能完善度已不符合现代生活对便捷、卫生、舒适的标准，这使得民居居住舒适度始终处于较低水平，既难以满足当地居民日常现代生活的需求，也无法适配乡村旅游发展中游客的住宿使用需求。第二，传统民居建造所依赖的地域特色手工工艺、传统营造技艺等，因传承断代、年轻从业者稀缺等问题逐渐流失活力，而在传统民居改造过程中，相关实施方又未能将这些传统建造工艺与现代绿色建筑技术有效融合，导致改造后的建筑在能源节约、环境保护方面的性能明显不足，无法满足现代乡村绿色可持续发展的要求。

## 4 乡村振兴背景下传统民居的现代化适应性改造策略

### 4.1 实施整体风貌协同规划策略

针对传统民居在整体风貌与规划层面存在的建筑趋同严重、规划缺失问题，实施整体风貌协同规划策略需从宏观统筹入手，确保改造既保留传统民居地域特色，又与村落整体格局相契合，避免改造脱离乡村原有环境与文化脉络。

第一，在传统民居改造规划的制定阶段，需要全面考量改造所在乡村的地形地貌特点，比如北方平原乡村的开阔布局或南方山地乡村的错落分布，还要兼顾当地现有植被景观的分布情况以及长期传承的民俗文化内涵，通过这样的综合考量让改造后的传统民居能自然融入乡村整体环境，从根

本上避免千篇一律的趋同化建设现象出现<sup>[3]</sup>。第二,为防止传统民居改造过程中出现盲目模仿国外或城市外来建筑形式、破坏乡村原有风貌的情况,需要制定专门针对传统民居改造的风貌管控标准,标准中要明确传统民居应保留的建筑风格特征、适配当地文化的外观色彩选择以及符合地域特色的建造材料类型,同时清晰界定改造的边界范围和具体执行要求,让改造工作有明确依据,保障村落风貌的统一性和地域文化的延续性。

#### 4.2 推行空间优化与功能多元拓展策略

针对传统民居在空间与功能层面存在的用地紧张、功能单一及空间氛围不足问题,推行空间优化与功能多元拓展策略,核心是通过空间重构与功能升级,提升传统民居的实用性和体验感,更好适配乡村旅游发展和居民现代生活的实际需求。

第一,在优化空间布局设计时,可采用移动式墙体、拆除非承重墙体的方式,让民居内部空间能够根据日常使用需求灵活调整划分,同时设计团队需充分利用民居的坡屋顶、垂直方向的闲置空间等区域拓展实际使用面积,以此有效缓解乡村宅基地资源紧缺带来的用地紧张压力。第二,在传统民居的改造规划过程中,设计人员需在原有以居住为主的空间基础上,合理增加咖啡吧、茶室、手工作坊、民俗体验区等文化休闲类空间,通过这类空间的补充完善,推动传统民居从单一的居住功能向“居住+体验+休闲”的复合功能转变,满足居民日常与游客停留的多样化使用需求。第三,始终坚持就地取材、旧料新用的理念,设计方案要将当地传统建筑材质与现代设计手法有机融合,重点关注空间给使用者带来的视觉与触觉体验,同时在细节设计上增加能促进人与建筑互动、人与文化交流的元素,让民居空间既保留乡土质感,又能增强使用者的参与感和文化感知力。

#### 4.3 构建文化传承与符号创新策略

针对传统民居在文化传承层面存在的民俗文化保护脱节、传统装饰符号流失问题,构建文化传承与符号创新策略,核心是在改造过程中强化传统民居的文化载体功能,实现传统与现代的文化融合,让地域文化在民居改造中得到有效延续。

第一,进行传统民居改造时,需优先保留民俗活动所需的专属空间,同时主动将当地非物质文化遗产融入改造方案,比如在民宿设计中融入苗族木鼓舞的文化意象、芦笙文化的装饰元素,通过这样的设计让居住者在使用过程中更直观地感受民俗文化,增强文化体验感。第二,系统提炼传统民居中具有文化意义的装饰符号,比如屋脊雕刻、山花陈设等,以及传统建造工艺技术,再将这些提炼出的内容与现代建筑材料、现代设计理念相结合进行创新演绎,确保改

造后的装饰既保留原有吉祥寓意与文化内涵,又能符合现代大众的审美需求<sup>[4]</sup>。第三,施方在改造工作推进过程中,要积极引导当地居民参与传统民居的保护与改造全过程,充分发挥居民作为本土建筑文化最直接传播者的作用,让居民在参与中更深入理解自身文化价值,进而提升对本土文化的认同感和主动传承的意识。

#### 4.4 落实基础设施升级与绿色技术应用策略

针对传统民居在设施与技术层面存在的基础设施陈旧、建造技术落后问题,落实基础设施升级与绿色技术应用策略,核心是通过系统性的设施改造与针对性的技术革新,切实改善传统民居的居住舒适度和建造质量,有效提升其对现代乡村发展与生活需求的适配能力。

第一,对民居内部原有的供水管道、供电线路、供暖装置、排污系统等基础设施进行全面排查与彻底改造,更换老化破损的部件以保障系统稳定运行,同时主动引入智能安防设备、高速网络通信系统等符合现代生活需求的设施,确保改造后的民居在基础功能上达到现代居住标准。第二,优先选择节能性能优良的门窗、隔热效果好的环保保温材料等绿色建筑材料,并且结合乡村地区的光照、地质等自然条件,合理引入太阳能发电供热、地热能循环采暖等可再生能源利用技术,在完整保留和传承传统建造工艺核心技艺的前提下,显著提升建筑的能源利用效率与环保性能,使传统民居既能满足现代绿色生活理念,又能延续乡土建筑的文化基因。

### 5 结语

综上所述,乡村振兴背景下传统民居兼具历史文化、科学与经济价值,但在整体风貌、空间功能及文化传承等层面存在不足,这就需要采取有效的改造策略,进而实现传统民居与现代发展需求的适配。未来,可结合不同地域传统民居的具体特征开展更深入的实证研究,探索数字技术在民居改造设计、运维中的应用,进一步提升改造方案的针对性与实操性。

#### 参考文献

- [1] 沈慧情,温天蓉,张扬,等.乡村振兴背景下传统民居绿色低碳改造策略——以衢州市开化县传统民居为例[J].城市建筑,2024,21(24): 1-5.
- [2] 刘邦,李浩,何晴,等.乡村振兴背景下基于BIM技术的传统民居宜居性改造研究[J].新城建科技,2024,33(02): 11-13.
- [3] 季贵斌,史雪.乡村振兴战略背景下传统民居改造策略——以阜新蒙古族自治县民居改造为例[J].住宅科技,2023,43(11): 42-46.
- [4] 邱嘉杰.乡村振兴背景下黔东北乡村闲置传统民居适应性改造设计策略研究[D].贵州大学,2023.