

The position and measures of farmers' fitness in rural revitalization

XiaoYan Wang

Linyi Fenghuang Experimental School Shandong Province, Linyi, Shandong, 276000, China

Abstract

This paper objectively describes the bleak reality of farmers' fitness activities, while profoundly explaining the vital importance of enhancing rural fitness for achieving nationwide fitness initiatives, supporting the construction of a socialist new countryside, and advancing rural revitalization. It proposes targeted measures to promote rural fitness programs, strengthen farmers' physical health, and contribute to building a sports powerhouse.

Keywords

rural revitalization; national fitness; participation status

农民健身在乡村振兴中的位置及举措初探

王晓艳

山东省临沂凤凰实验学校, 中国·山东 临沂 276000

摘要

本文客观描述了不容乐观的农民健身运动现状, 深刻阐述了加强农民健身对于实现全民健身、助力社会主义新农村建设、推动乡村振兴的重要意义, 针对性提出了开展农村全民健身运动、增强农民体质体魄、助推体育强国建设的方法举措。

关键词

乡村振兴; 全民健身; 参与现状

1 引言

提起全民健身, 在一些大中城市特别是经济发达地区城市已经家喻户晓、深入人心, 并成为各级政府行政生活中的一项重要内容及市民的自觉行动。大多城市的群众性体育设施器材应有尽有, 各种体育健身活动开展得如火如荼。然而, 在广大农村尤其经济欠发达地区, 受种种因素的制约, 这一活动却没有受到应有重视, 特别是对一些偏远落后地区农民来说, 全民健身仅仅是个遥远而空洞的名词, 是他们的美好梦想。因此, 必须充分认识到全民健身在社会主义新农村建设中的重要意义, 努力推进全民健身运动在农村、在农民群体中的开展, 不断提高农民体质体魄, 有效助力乡村振兴大业、助推体育强国建设。

2 令人尴尬与遗憾的农村全民健身状况

2024年底至2025年初, 笔者就农民健身问题走访调查了华东地区数县的几十个农村。总的感到, 在这些地区, 农民健身和体育锻炼状况不容乐观, 甚至令人尴尬与遗憾。

思想观念有些滞后。在被问及的上百名农民中, 87%的认为“农民天天都在干活, 用不着专门健身”; 93%的认为“健身活动是城里人的事, 是闲人的事”“大家都忙着挣钱, 就是有了设施场地也没工夫锻炼”。仅有寥寥数人且大都是喜欢跳广场舞的中年大姐认为“随着生活质量的提高, 可以适当搞些自己喜欢的健身锻炼”。另有37%的人根本没听说“全民健身”这一概念。他们所关心的, 更多的是“钱袋子”, 是务工、生意、建房、上学、看病、社会治安等实实在在的与自身利益密切相关的事。在有些基层政府及官员心目中, 全民健身运动属于边缘性工作, 农民体质状况不是主要政绩衡量指标, 不像发展经济是“硬道理”, 因此农民健身运动可有可无、无关大局。

体育健身场地设施匮乏。在走访的农村中, 在城乡结合部村庄、乡镇政府驻地所在村庄、人口大村及合村搬迁小区, 可以见到一些简易篮球场、乒乓球桌等场地及三两组十件八件简单健身设施, 但不少设施要么损坏、要么看上去长期无人使用。在学校附近及较繁华乡镇街头, 偶尔可见一些营业性台球, 但听说生意很一般。在少数担负育人功能的一些中小学校, 也缺乏标准的运动场地, 所到十余所乡镇中小学校, 仅有5所建有标准塑胶田径跑道。

【作者简介】王晓艳(1975-), 女, 中国山东省临沂市人, 中教一级, 本科, 从事农民健身研究。

体育指导组织不健全。在走过的十几个乡镇中，基本没有看到专门挂牌的体育指导站（中心、室）；在被问及的上百名农民中，他们大都不清楚自己乡镇有没有体育指导站。经与一位镇委科员交谈得知，他们镇的体育运动功能由团委、文化站等组织和单位负责，尽管如此，镇里的体育运动也基本处于半瘫痪状态。也有的乡镇虽设有文化站、文化室，但因缺人缺钱而没发挥作用，仅仅是个门牌而已。

体育活动难以开展。思想观念滞后，场地设施匮乏，组织机构不健全，导致农村正常体育活动很难开展。当问及乡里村里每年都开展哪些体育比赛活动时，有的农民讲“好几年没见什么活动”，有的讲“祖辈子就没开展过体育比赛”。某2000多人口大村，全村竟然找不出一个篮球、一个足球、一副羽毛球拍。该村村委会主任讲得很实在：“村民忙时种田、闲时挣钱，就是组织体育活动也没人参加。再说，没有场地没有器材没有经费拿什么组织？谁来组织？”当问及除上班、干活外还有哪些活动时，有位年轻人回答：“斗地主！打勾鸡（扑克牌的一种玩法）！”

与此对应的是，农民的体质体能每况愈下。当年在广大农村，肩挑200斤担子、手推800斤独轮车的“大力士”比比皆是，每天插秧1亩、收割1亩的田间快手随手可拈，负重夜行百里的“飞毛腿”数不胜数。随着机械化耕作程度的提高，田地作业的劳动强度大为降低，加上平时缺乏体育锻炼，农民的体质体能状况已大不如前，有的青壮年遇有重活就气喘吁吁、力不能支。相当多的妇女儿童老人身体抵抗力弱，三天两头感冒发热跑医院，稍微身体不适就吃药、打针、输液甚至住院；中老年人中风患者逐年增多，中小学生体质健康状况更是连年下降，肥胖率、近视率逐年上升。更令人担忧的是，一些原本老年才有的高血压、高血糖、高血脂、高胆固醇等体检高指标和痛风、心梗、脑梗等疾病，在中青少年身上也屡见不鲜。所有这些，尽管原因是多方面的，但与缺少体育锻炼不无相关。更为严重的是，身体的疾病又常常导致心理的不健康。世卫组织统计表明：中国约有3900万人患有不同程度的抑郁症，农村很多“疯子”“癫汉”就是久病不愈造成的。

3 农民健身的重要性及必要性

要改善相对滞后、令人尴尬的农村全民健身状况，首先必须充分认识到农民健身对农村、对农民的重要意义。

农民健身是贯彻落实党中央和国家决策部署的实际行动。早在2002年12月，国家体育总局就颁布了《全民健身计划纲要》，其中对农村体育运动的组织实施、场地设施、达到的标准等作了明确规定。2023年5月国家体育总局、中央文明办等12家单位联合发文《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》，明确“体育是乡村发展的重要内容”。党的二十届四中全会提出“加快农业农村现代化”“推动农村基本具备现代生活条件”。贯彻落实党中央和国家决策部

署，必须把农民健身放在应有位置。

农民健身是全民健身的重要组成部分。占人口近60%的广大农民是国民的重要主体，因此可以说：没有农民健身，就不可能实现全民健身；没有农民参与的健身，就不能称为真正意义上的“全民健身”；没有农民体质的增强，就不能实现全民族体质的增强，没有强大的农民体育，体育强国建设成效就会大打折扣。

农民健身是建设社会主义新农村和乡村振兴的必然要求。建设社会主义新农村是党中央在新世纪作出的重大战略决策；推进乡村振兴是党中央带领全国人民实现全体脱贫、建成全面小康后的又一战略性工程。党的全会《决定》明确指出“加强城乡社区体育设施建设，广泛开展全民健身活动”。从中不难看出，社会主义新农村的标准，决不单纯是经济发展，也不是翻盖新房子、修宽水泥路、建个大戏台、装个自来水、开通个无线信号等“硬件”建设，而应该在经济发展、物质生活水平提高的同时，努力提高文化生活、精神生活，提升农民生活品位和生活质量。而开展体育健身运动，正是文化生活的一部分，是生活有品位、上层次的明显标志。

农民健身是构建和谐社会的必要步骤。构建和谐社会的一项重要内容就是人的和谐。所谓“人的和谐”，自然包含人的自身和谐。只有人人拥有健康的体魄及美好的心情，才能做到和谐。对于农民而言，健康强壮的体魄，除了本身的农活劳作，也离不开相对农闲时的日常性锻炼。可以想象，如果把城里常见的太极拳、太极剑、扇子舞、团体操等老年性活动复制推广到广大农村，该是多么和谐动人的画面啊。

农民健身是活跃文化生活的有效手段。开展丰富多彩的文化生活，是精神文明建设的一项重要内容。但如今很多农村，除了看电视及带有赌博性质的打麻将、“斗地主”外，除了春节时才可见到的传统的扭秧歌、踩高跷等节目，平时的文化生活几乎空白。开展群众性的健身运动及体育比赛，正是填补空白的一个有效手段。可喜的是，农村大嫂大妈的广场舞、街头舞已东风渐起，正方兴未艾。

农民健身是新型农民的重要标志。真正的体育是大众化的，是群众性的，而不是运动员的专利。新世纪的新型农民，不应只是劳动的机器、挣钱的工具，更应表现在生活方式的创新，生活内容的丰富多彩。用科学的运动换取强健的体质体魄，用强健的体质体魄为建设新农村、推进乡村振兴作出更大贡献，为自身换取更多财富，必须成为新型农民的标配。如果自己的体质体能还比不上生活贫困、饥寒交加的上一辈，甚至“鼓了钱袋子、塌了身板子、成了病秧子”，无论如何不能称之为“新型农民”。

4 推进乡村振兴不可忽视农民健身

构建和谐社会，建设社会主义新农村，推进乡村振兴，增强农民体质，实现真正意义上的“全民健身”，必须高度

重视农民健身。

一是各级政府、组织和广大农民转变思想。新中国成立后,毛主席远见卓识,发出“发展体育运动,增强人民体质”的伟大号召,一语道出体育运动的真谛,赋予了体育运动的灵魂,我国全民体育、全民健身事业因此蓬勃兴起,实现了一个个里程碑式的突破。原国家体委主任伍绍祖曾说:“没有群众性的体育,(竞技体育)拿再多的金牌有什么用?”又说“国民体质的提高,比拿金牌强十倍百倍”“我当政最大的遗憾是人民体质改善不够快”。各级政府、组织及相关领导务必充分认识到这点,切实从思想上关注农民体质、重视农民健身。特别是负责体育工作的各级领导,要像抓竞技奖牌一样抓包括广大农民在内的全民健身运动。要做到科学统筹,城乡协调发展,且不可厚此薄彼,更不能让农村成为被全民健身遗忘的角落。广大农民也要摒弃“干农活用不着健身”“锻炼身体是城里人的事”“健身是不务正业”等思想偏差,在生产间隙和相对农闲时让身体动起来。

二是完善领导政绩衡量标准。上级考核班子和干部时,在注重党建、GDP、环保、安全、综合治理等政绩指标的同时,还要看其在任地、在任期内的体育场地设施建设管理使用、开展群众性体育活动、培养体育运动人才、群众体质体魄等指标。除天灾人祸外,青壮年发病率、死亡率明显偏高的,人均寿命明显偏短的,均可考虑是否政绩不佳。

三是建立健全体育指导组织。中央和国家12部委《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》对“加强乡村全民健身组织建设,助力乡村组织振兴”明确提出指标要求:2035年前实现乡村体育指导站在乡镇全覆盖。实现这一目标,前景可期但任重道远。经济较发达乡镇,应尽快出专人专资建立健全组织;暂时不具备条件的,可适当扩大团委、文化站(室)的体育运动工作职能,使即将倒下的农民健身

运动站起来、站好了。注重充分发挥乡村秧歌队、锣鼓队、高跷队、龙舟队、广场舞队等民间文体队伍的自我组织、自我培育和孵化辐射作用,更好地壮大力量、开展活动、强健体魄。

四是加大体育设施投入。《意见》规定:“建设完善乡村全民健身设施”“实施乡村公共健身设施提升专项行动,结合宜居宜业和美丽乡村建设完善农村健身设施……”。各级政府要像投入“村村通(电、公路、电话、有线电视、自来水)”工程一样,投入农村体育健身设施建设。有条件的村庄可自建简易体育室、健身室。体育场地及设施相对健全的中小学校,可适当定期向农民开放,比如逢双休日、寒暑假等时机,让农民入校锻炼,以尽大发挥体育场地设施的功用。

五是积极开展各种活动。职能部门在组织一些大众化体育活动时,比如主题长跑、登山、游泳等,不能目光只盯着城里人,而要想方设法尽可能多地吸引农民报名参加,说不定高手就在民间。积极用办好丰收节,结合农民生产生活实际,组织开展一些乡土味及生活气息浓厚的活动,比如担水比赛、收割比赛、推车比赛、抱重物比赛、割草比赛等,既不受场地设施及时间的限制,不需要投资,还可以“就地取材”,助推农业生产。

参考文献

- [1] 王涛,赵青青.乡村振兴视域中农村体育事业发展的阻滞因素与纾解方略[J].农业经济,2025,(09):121-122.
- [2] 丁红娜,代坤,赵述强.乡村振兴背景下推进我国农村体育治理现代化研究[C]//中国体育科学学会.第十三届全国体育科学大会论文摘要集——专题报告(体育社会科学分会).山东科技大学体育学院,2023:8-10.DOI:10.26914/c.cnkihy.2023.065924.
- [3] 冯欣.加快推进新阶段农民体育健身事业高质量发展[J].中国果树,2023,(09):159.