

# Refinement and Optimization of Sports Public Welfare Models for Youth Sports Development

Yanhong Huang

Hunan University of Technology, Zhuzhou, Hunan, 412007, China

## Abstract

As an innovative force driving youth sports development, sports public welfare plays a pivotal role in promoting the integration of sports and education and advancing sports popularization through social resource integration and service optimization. Currently, sports public welfare models have evolved from traditional material donations to diversified and professional approaches, encompassing four core areas: infrastructure enhancement, professional competition cultivation, scientific exercise guidance, and multi-stakeholder resource coordination. However, challenges remain in resource allocation imbalance, underdeveloped home-school-community collaboration mechanisms, and insufficient project sustainability. Future optimization strategies should focus on three key aspects: First, strengthening regional balanced development by directing resources toward grassroots and underdeveloped areas; Second, deepening digital technology integration to enhance the precision of health interventions through big data and artificial intelligence; Third, improving long-term management mechanisms to ensure sustainability in youth sports development via dynamic evaluation and feedback systems.

## Keywords

sports philanthropy; youth sports; integration of sports and education; collaborative mechanism; health intervention

## 体育公益助力青少年体育发展的模式提炼与优化

黄艳红

湖南工业大学, 中国·湖南 株洲 412007

## 摘要

体育公益作为推动青少年体育发展的创新力量, 通过整合社会资源、优化服务供给, 在促进体教融合与体育普及中发挥关键作用。当前, 体育公益模式已从传统物资捐赠向多元化、专业化方向转型, 涵盖基础设施完善、专业赛事培育、科学运动指导及多方资源联动四大核心领域。然而, 现阶段仍面临资源分配区域失衡、家校社协同机制不健全、项目可持续性不足等挑战。未来优化路径需聚焦三方面: 一是强化区域均衡发展, 推动资源向基层和欠发达地区倾斜; 二是深化数字技术融合, 利用大数据与人工智能提升健康干预精准度; 三是完善长效管理机制, 通过动态评估与反馈机制实现青少年体育发展的可持续性。

## 关键词

体育公益; 青少年体育; 体教融合; 协同机制; 健康干预

## 1 引言

青少年体质健康问题已成为社会发展的关键议题。随着生活方式改变和学业压力增加, 青少年运动参与不足、体质下降等问题日益突出。体育公益作为推动青少年体育发展的重要力量, 通过整合社会资源、创新服务模式, 为青少年体育发展提供了新路径。其核心价值不仅在于弥补公共体育资源缺口, 更在于通过专业化、系统化的干预手段, 促进青

少年身心健康发展, 为体育强国建设奠定基础。

## 2 模式提炼: 多元化路径与专业化服务

### 2.1 基础设施完善: 硬件保障与精准适配的协同推进

体育公益在基础设施完善中承担着硬件支撑的核心职能。通过捐赠体育器材、修缮运动场地等举措, 直接改善青少年体育活动的物质条件, 并强调质量与适配性的提升。例如, 针对不同年龄段青少年的身体发育特点, 设计符合其生理需求的运动器材, 如儿童期侧重轻量化、趣味性器材, 青少年期则增加技术型、竞技型设备, 避免因器材不适配导致的运动损伤或兴趣缺失。同时, 安全性被置于优先地位, 通过引入环保材料、优化场地防滑设计、定期维护检修等措施, 降低运动风险。这种硬件保障与精准适配的结合, 既为青少

**【基金项目】**湖南省社会科学成果评审委员会课题(项目编号:XSP25YBC569)。

**【作者简介】**黄艳红(1978-), 女, 中国湖南攸县人, 硕士, 副教授, 从事社会体育学研究。

年提供了安全可靠的运动环境，也通过设施的多样性激发了其参与热情，为体育活动的常态化开展奠定了基础。

## 2.2 专业赛事培育：竞技平台与兴趣激发的双向赋能

专业赛事培育是体育公益推动青少年体育发展的重要载体。通过搭建覆盖不同年龄段、不同运动项目的赛事平台，为青少年提供竞技与交流的机会。赛事设计兼顾梯度化与趣味性，既设置面向全体青少年的大众参与型活动，激发广泛参与热情，又设立专业竞技项目，为有潜力的青少年提供展示平台。这种分层设计既避免了因难度过高导致的参与门槛，又通过竞技性激发青少年的挑战精神。<sup>[1]</sup> 赛事的趣味性则体现在规则简化、形式创新等方面，例如采用团队积分制、趣味挑战赛等形式，增强青少年的参与体验。

## 2.3 专业赛事培育：竞技激励与兴趣激发的双重驱动

赛事平台，体育公益为青少年提供了从兴趣培养到专业发展的过渡通道。赛事平台不仅关注竞技成绩，更注重通过裁判团队专业性、赛事规则设计、组织与管理的科学性与规范性以及公平性与安全性、氛围营造等手段激发青少年的信任感与参与意愿。例如，通过设置趣味挑战赛、亲子互动赛等环节，降低赛事的严肃性，增强参与感。同时，建立科学的选拔与培养机制，为优秀青少年提供晋级通道。这种“大众化”与“专业化”并行的赛事体系，既扩大了青少年体育的覆盖面，又通过竞技激励挖掘体育后备人才，形成良性循环。

## 2.4 科学运动指导：专业赋能与健康干预的深度融合

科学运动指导是体育公益提升青少年体育素养的关键环节。通过引入专业教练团队与健康专家，为青少年提供从技能培训到健康管理的全方位支持。教练团队根据青少年的身体条件与运动目标，制定个性化训练计划，涵盖基础体能训练、专项技能提升等内容，确保运动效果与安全性。健康管理专家则从营养膳食、运动损伤预防、心理健康等维度提供指导，例如通过膳食搭配建议改善青少年营养结构，通过心理疏导缓解运动压力。这种“运动+健康”的综合干预体系，突破了传统体育指导的单一性，将运动技能提升与身心健康管理相结合，形成立体化服务模式。<sup>[2]</sup> 同时，指导内容注重实用性与趣味性，例如通过游戏化训练、互动式课程提升青少年的参与积极性。这种专业化、系统化的指导模式，不仅提升了青少年的运动能力，更通过健康管理理念的渗透，培养了其终身运动的良好习惯。

## 2.5 多方资源联动：协同机制与资源整合的效能释放

多方资源联动是体育公益实现可持续发展的核心策略。通过构建政府、企业、学校、社会组织协同参与的机制，实现资源的优化配置与高效利用。政府通过政策引导与资金扶持，为项目提供制度保障；企业通过资金注入、技术输出等方式，增强项目的可持续性；学校作为活动载体，负责具体执行与落地；社会组织则通过监督评估、需求调研等手段，确保项目精准对接青少年需求。这种协同机制打破了单一主

体的资源局限，形成了“政策-资金-技术-执行-监督”的闭环链条。例如，政府出台政策鼓励企业参与体育公益，企业通过技术手段提升项目效率，学校将体育活动融入课程体系，社会组织定期反馈实施效果。这种多方联动的模式，通过资源整合降低了运营成本，实现了社会效益的最大化。

## 3 现存挑战：制约发展的关键问题

### 3.1 资源分配失衡：城乡差距与区域发展不均

体育公益资源分配失衡是制约青少年体育均衡发展的重要问题。当前，资源更多集中于城市及发达地区，导致农村及欠发达地区的青少年在体育设施、专业指导等方面存在明显短缺。这种失衡不仅体现在硬件资源的匮乏，如运动场地不足、器材陈旧，还反映在软件资源的缺失，如专业教师匮乏、体育课程单一。长此以往，区域间体育发展差距将越来越大，影响青少年体育素养的整体提升。解决这一问题需要建立资源倾斜机制，通过政策引导与专项资金支持，推动体育公益资源向农村及欠发达地区流动，确保青少年体育发展的公平性。

### 3.2 协同机制不健全：家校社角色模糊与协作低效

家校社三方在青少年体育发展中的协同机制不健全，是制约体育公益效能发挥的关键因素。当前，三方角色定位不清晰，缺乏明确的职责划分与协作机制，导致资源浪费或服务断层。例如，家庭过度依赖学校提供体育服务，而学校则因资源有限难以满足所有需求，社会组织又因缺乏有效沟通平台而难以精准对接需求。这种协同低效不仅降低了体育公益的实施效果，也影响了青少年的参与体验。因此，构建家校社协同参与的常态化沟通机制，明确各方职责，实现资源共享与优势互补，是提升体育公益效能的重要途径。

### 3.3 可持续性不足：短期投入与长效机制缺失

部分体育公益项目依赖短期资金投入，缺乏长期规划与资金保障机制，导致项目难以持续运行。这种短期行为不仅削弱了体育公益的社会影响力，也影响了青少年体育发展的连续性。由于缺乏长效机制，项目在资金耗尽后往往难以继，前期投入难以转化为长期效益。因此，建立可持续的体育公益模式，需要从资金筹集、项目设计、执行监督到效果评估，形成全链条管理。同时，探索多元化资金来源，如企业赞助、社会捐赠、公益信托等，为项目提供稳定的资金支持，确保体育公益的长期发展。

### 3.4 技术赋能滞后：数字技术应用不足与服务精准度低

数字技术在青少年体育领域的应用滞后，是制约体育公益服务精准度提升的重要因素。当前，健康监测、运动分析等数字化工具的普及率较低，导致体育公益服务难以根据青少年的个体差异提供精准指导。例如，缺乏科学的体质监测手段，难以制定个性化的运动计划；运动数据分析不足，无法及时调整训练策略。这种技术赋能的滞后，不仅影响了

体育公益的服务质量，也限制了其在青少年体育发展中的潜力释放。因此，加强数字技术在体育公益中的应用，推动健康监测、运动分析等工具的普及，是提升服务精准度、实现个性化指导的关键。

## 4 优化路径：构建可持续、高效能的发展模式

### 4.1 推动区域均衡发展：资源倾斜与城乡协同

推动区域均衡发展是体育公益实现公平性的关键举措。当前资源分配不均导致农村及欠发达地区青少年体育发展滞后，需通过政策引导与专项资金支持建立资源倾斜机制。具体而言，可设立区域合作基金，鼓励发达地区与欠发达地区学校结对共建，实现设施共享、师资流动与经验交流。同时，通过政策杠杆引导社会资本向农村地区倾斜，例如给予税收优惠或财政补贴，激发企业参与体育公益的积极性。<sup>[1]</sup>此外，需建立区域体育发展评估体系，定期监测资源流动效果，确保政策落实到位。这种资源倾斜与城乡协同的模式，既能缩小区域差距，又能通过优势互补提升整体体育公益效能，为青少年体育发展创造更公平的环境。

### 4.2 深化协同机制建设：家校社一体化与动态反馈

深化协同机制建设是提升体育公益效能的重要保障。家校社三方需构建一体化平台，明确各方职责分工，通过定期联席会议、信息共享系统等方式打破沟通壁垒。家庭应承担监督与参与责任，学校需落实体育课程与活动组织，社会组织则发挥资源整合与专业服务作用。同时，引入第三方评估机构对协同效果进行动态监测与反馈，确保各方职责履行到位，提升协同效率，又能避免资源浪费或服务断层，形成多方共赢的体育公益生态。

### 4.3 完善长效管理机制：全周期管理与多元筹资

完善长效管理机制是体育公益可持续发展的核心。需建立项目全生命周期管理体系，从需求调研、方案设计到执行监督、效果评估，形成标准化流程。例如，在需求调研阶段，通过问卷调查、实地走访等方式精准掌握青少年体育需求；在方案设计阶段，结合区域特点与资源条件制定个性化方案；在执行监督阶段，引入第三方监督机构确保项目规范运行；在效果评估阶段，通过长期跟踪分析评估项目社会效益。同时，探索多元化资金筹集模式，如企业冠名赞助、社会捐赠、公益信托等，为项目提供稳定资金支持。这种全周期管理与多元筹资的结合，既能保障项目长期运行，又能提升资金使用效率，推动体育公益向专业化、规范化方向发展。

### 4.4 强化数字技术赋能：智能工具与精准干预

强化数字技术赋能是提升体育公益服务精准度的关键。需推广智能穿戴设备、运动分析软件等工具，实现青少年体质健康数据的实时采集与分析。<sup>[4]</sup>例如，通过智能手环、运动手表等设备监测青少年的运动强度、心率变化等数据，利用云计算技术进行实时分析，为个体提供个性化运动处方。同时，利用大数据技术挖掘青少年体育行为规律，优化服务内容与形式。这种数字技术赋能不仅能提升体育公益的服务质量，还能通过数据驱动的决策优化资源配置，推动青少年体育发展向智能化、精细化转型。

### 4.5 注重人才培养与储备：专业建设与梯队培养

注重人才培养与储备是体育公益可持续发展的根本保障。需加强体育公益领域专业人才培养，通过培训、认证等方式提升从业者专业素养。例如，建立体育公益从业人员培训体系，涵盖体育教育、健康管理、项目管理等课程，定期组织技能考核与资质认证。同时，鼓励高校开设体育公益相关专业或课程，培养复合型人才。此外，需建立人才储备机制，通过实习基地、校企合作等方式吸引优秀毕业生投身体育公益事业。这种专业建设与梯队培养的结合，既能提升体育公益的服务水平，又能为行业长远发展提供人才支撑。

## 5 结论

体育公益在青少年体育发展中的作用不可替代，其模式优化需以均衡性、协同性、可持续性为核心目标。通过资源下沉、机制创新、技术赋能与人才培养，体育公益可进一步释放潜力，为青少年提供更优质、更公平的体育服务。未来，需持续探索政府、市场、社会协同参与的新路径，推动青少年体育事业高质量发展，助力健康中国与体育强国建设。

## 参考文献

- [1] 杨建辉.基于多主体协同的青少年体育发展模式研究[J].体育研究与教育,2020(2): 33-37.
- [2] 刘晓慧,郑玉婷,王旭光.由互联网公益引发我国体育基金会创新发展的思考[J].体育科技,2022(1): 70-72, 75.
- [3] 张建斌.社区公益性社会体育指导员队伍建设研究[J].当代体育科技,2022(34):111-114.
- [4] 付常喜,刘娜.智慧体育助力青少年体质健康高质量发展研究[J].文体用品与科技,2023(24): 193-195.